

# Sportquiz

Een sporter moet aan veel dingen denken.

Hij moet nadenken over wat nu juist goed is, of wat fout is. Kunnen jullie hem helpen? Kleur het vakje **groen** als het goed is. Kleur het vakje **rood** als fout is.

niet te veel eten voor het sporten	veters los	warming-up is belangrijk	doelpunt maken	fit worden	eerlijk spel
water drinken	ruzie maken	keepen met hand-schoenen	samenwerken	sporten is gezond	veters vast
schoenen die goed passen	koude spieren	goed luisteren	blote voeten in de gymzaal	trainingspak aan na het sporten	sporten is fijn
bruin brood eten	voordringen	te veel drinken voor het sporten	trampoline springen zonder mat	sporten als je ziek bent	spelregels kennen
op je beurt wachten	douchen	salto maken op een mat	met kicksen op straat lopen	eerlijk spelen	overleggen met je team
goede conditie	sieraden af	fruit is beter dan snoep	met kauwgom (in de mond) sporten	niet rennen in het zwembad	compliment geven

**Welk getal zie je in de rode vakjes?**

— — —



**Goed gedaan!**